

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2017



adesl

associação desportiva do
ensino superior de lisboa

Índice

.a ADESL

missão

visão

objetivos

.visão estratégica

.atividade desportiva

modelo desportivo da ADESL

promoção e gestão do acesso a espaços de treinos nas instalações do

EUL organização dos Campeonatos Universitários de Lisboa

organização de outros eventos desportivos

melhoria das organizações e atividades

.organização

organização interna

regulamentos

.comunicação

comunicação e divulgação

.orçamento

abreviaturas e siglas

AA / AE	Associação Académica / Associação de Estudantes
AAEE	Associações de Estudantes/Académicas / Estruturas Estudantis
ADESL	Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa
CUL	Campeonatos Universitários de Lisboa
DU / DES	Desporto Universitário / Desporto do Ensino Superior
EMD	Exame Médico Desportivo
F / M / MX	Feminina/o(s) / Masculina/o(s) / Mista/o(s)
IES	Instituição(ões) de Ensino Superior
RJFD	Regime jurídico das federações desportivas
UPD	Utilidade pública desportiva

entidades

EUL	Estádio Universitário de Lisboa (Instituto)
FADU	Federação Académica do Desporto Universitário
IPDJ	Instituto Português do Desporto e Juventude
MEC	Ministério da Educação e Ciência
MCTES	Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (atual MEC)
SECTES	Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (atual SEES)
SEES	Secretaria de Estado da Ciência e Ensino Superior
SEDJ	Secretaria de Estado do Desporto e Juventude
SEJD	Secretaria de Estado da Juventude e do Desporto (atual SEDJ)

| a ADESL

A **Associação Desportiva do Ensino Superior de Lisboa (ADESL)**, foi criada a 22 de Dezembro de 2004, pelas Associações de Estudantes do Ensino Superior de Lisboa (AAEEs), para dinamizar e gerir o Desporto no Ensino Superior de Lisboa– DESL.

A **ADESL** surge como uma necessidade natural de autonomia, tendo em vista o desenvolvimento do desporto no seio do movimento académico de Lisboa.

Esta associação multidesportiva sem fins lucrativos desenvolve-se a partir da dinâmica criada em cada uma das instituições do Ensino Superior de Lisboa, passando por uma de dimensão regional, estendendo-se até uma de âmbito nacional, da responsabilidade da **Federação Académica do Desporto Universitário (FADU)**, federação na qual a ADESL herda a posição da SAD/AAL como sócia fundadora.

A ADESL está aberta à integração nas suas atividades de todos os estudantes do Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa abrangendo um universo de cerca de 90 estabelecimentos de ensino superior e mais de 150 000 estudantes.

“...tem por fim proporcionar a realização da prática desportiva ao maior número de estudantes possível através da organização, promoção e apoio a atividades nesse domínio, com vista ao desenvolvimento integral dos estudantes das Escolas de Ensino Superior de Lisboa”

(Estatutos da adesl, art. 2º)

| missão

É missão da ADESL incentivar, promover e organizar a prática desportiva no Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa, nas suas dimensões sociais, educativas e desportivas, promovendo também hábitos de saúde mais salutareos e democratizando cada vez mais a prática de desporto junto dos estudantes do Ensino Superior.

| visão

A visão da ADESL assenta em dinamizar, potenciar e desenvolver, em toda a sua génese, o desporto no Ensino Superior na Área Metropolitana de Lisboa, a nível regional e também nacional (este último junto da FADU) sempre ao serviço dos seus associados e dos estudantes.

Objetivos

Estatutariamente encontram-se definidos objetivos gerais e globais, no entanto a ADESL alarga o seu leque de eixos fundamentais tomando como objetivos a prosseguir:

- Proporcionar, fomentar, promover, apoiar, regulamentar e dirigir a prática desportiva entre o maior número possível de estudantes das escolas do Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa;
- Organizar, promover e apoiar todo o tipo de atividades e serviços nesse domínio;
- Representar o desporto no Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa e os interesses desportivos dos seus associados perante a Administração Pública, outras Federações Desportivas e demais organismos desportivos a nível nacional;
- Assegurar a representação do desporto do Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa na Federação Académica do Desporto Universitário (FADU);
- Promover e manter relações de intercâmbio com organizações similares regionais, nacionais e internacionais;
- Promover e organizar competições desportivas no âmbito do Ensino Superior da Área Metropolitana de Lisboa;
- Contribuir através da prática desportiva para o fortalecimento do espírito académico e para a dignificação do estudante/atleta e respetivo estatuto;
- Fomentar o desenvolvimento da Ética e do Espírito Desportivo entre os diferentes agentes desportivos (atletas, dirigentes, treinadores e árbitros) contribuindo dessa forma para uma melhor formação dos mesmos;
- Aproximar a ADESL dos centros de poder e decisão, nomeadamente, do Instituto Português do Desporto e Juventude, Câmara Municipal de Lisboa e juntas de freguesia. Assim como ter uma relação mais estreita com as associações e clubes;
- Promover fóruns de debate acerca do futuro do desporto universitário;
- Dinamizar formações para dirigentes associativos, que contribuam para a sua qualificação ao nível da preparação e acompanhamento das suas delegações nas competições, tanto regionais como nacionais.

| visão estratégica

A ADESL tem como objetivo central o incentivo à prática desportiva universitária, tentando envolver o maior número possível de AAEE e de atletas nas suas competições e atividades.

Temos o intuito de promover e incentivar a reflexão e a discussão sobre o desporto do Ensino Superior de Lisboa, como meios para proporcionar um conhecimento mais vasto e mais enraizada importância da prática desportiva como um hábito saudável, mas, também, da sua relevância para o melhoramento das qualidades humanas e dos resultados académicos dos seus intervenientes. Refletir e discutirão só a realidade do desporto do Ensino Superior de Lisboa, como seu desenvolvimento e potencial alcance, estendendo-o a um maior número de atletas, a um maior número de agentes desportivos e, igualmente importante, a um maior número de AAEE participantes.

Esta é uma das prioridades do atual mandato. É preocupante, que em mais de 150 000 estudantes da Área Metropolitana de Lisboa, apenas 3 500 estejam envolvidos nos Campeonatos Universitários de Lisboa, sendo a atividade física e desportiva uma das atividades extracurriculares mais participadas por um estudante do ensino superior. Do ponto de vista da ADESL, existirá uma séria aposta ao nível dos desportos individuais e do desporto informal, na organização de maratonas e duma corrida universitária de Lisboa.

É uma prioridade aproximar a ADESL dos centros de poder. Quer do Instituto Português do Desporto e da Juventude, da Câmara Municipal, das Instituições do Ensino Superior, o Estádio Universitário de Lisboa, a Federação Académica do Desporto Universitário ou mesmo das juntas de freguesia das áreas envolventes. Podem ser parceiros fundamentais para que a ADESL possa afirmar a sua posição enquanto estrutura que promove o desporto no Ensino Superior, em Lisboa. Todos estes agentes têm nas suas áreas de abrangência o desporto e a atividade física e pode-se assim, com parcerias, melhorar as condições da prática desportiva, nomeadamente, ao nível das infraestruturas, financiamento e promoção das atividades para que os atletas envolvidos na atividade da ADESL possam usufruir de uma melhoria das condições.

Neste sentido, a ADESL encontra-se a negociar um contrato programa com a Câmara Municipal de Lisboa para que se possa unir esforços com o objetivo de dinamizar atividades em parceria.

Para além destes, a ADESL irá promover iniciativas por forma a incluir outras estruturas desportivas, como coletividades e o próprio INATEL, surgindo assim a iniciativa da I Supertaça de Lisboa, que terá os vencedores do INATEL contra os vencedores dos CUL.

Este crescimento e envolvimento necessita duma maior aproximação também às associações de estudantes, e com isto pretende-se marcar visitas frequentes às mesmas, por serem elas o elo de ligação entre a ADESL e os estudantes. A ADESL tem a obrigação de estar próxima e desenvolver trabalho com as associações, neste sentido, diagnosticaram-se algumas lacunas que, em parceria, com *inputs* e modelos de várias associações, podem melhorar o exercício de outras que poderão ter mais problemas em atingir os seus estudantes.

Será esta a visão estratégica de futuro da ADESL, que deverá ser construída e partilhada pelos seus associados, que lhe permitirá um crescimento sustentado e a definitiva afirmação como estrutura desportiva estudantil de referência.

atividade desportiva

modelo desportivo da ADESL

A atividade desportiva promovida pela ADESL está dividida em três vertentes:

- Promoção e Gestão do acesso a espaços de treino nas instalações do Estádio Universitário de Lisboa;
- Organização dos Campeonatos Universitários de Lisboa;
- Organização de outros eventos desportivos.

Cumprindo o que se encontra estatutariamente definido pela FADU, a época desportiva em exercício inicia-se a 1 de janeiro e termina a 31 de dezembro do mesmo ano sendo esse o universo temporal em que se enquadra o presente Plano de Atividades.

Promoção e Gestão do acesso a espaços de treinos nas instalações do EUL

A garantia de acesso gratuito a espaços de treino para todas as equipas envolvidas nas suas competições, através do protocolo anualmente desenvolvido com o Estádio Universitário de Lisboa envolve as seguintes instalações:

- Relvados 2, 5 e 6;
- Sintéticos 3, 4 e 7;
- Polidesportivos 1 e 3;
- Pavilhões 1 e 2.

Possibilitando durante a presente época desportiva o acesso de 183 equipas distribuídas aproximadamente do seguinte modo:

- Andebol: 12 equipas
- Basquetebol: 31 equipas
- Futebol: 28 equipas
- Futsal: 57 equipas
- Rugby: 12 equipas
- Voleibol: 44 equipas
- Futebol de 7: 16 equipas

Organização dos Campeonatos Universitários de Lisboa

A planificação, promoção e organização dos Campeonatos Universitários de Lisboa constitui anualmente a principal atividade da ADESL.

A sua existência há mais de duas décadas de forma contínua, e em moldes semelhantes aos atuais, permitiu que se atingissem níveis de organização e de participação em qualidade e quantidade assinaláveis, aproximando-se dos modelos desportivos e competitivos que vão ao encontro da maioria das equipas e atletas envolvidos.

No entanto, e de acordo com os seus objetivos e deveres, a ADESL deve ampliar a variedade das competições desportivas indo ao encontro dos interesses dos estudantes do Ensino Superior de Lisboa. Procurar-se-á, este ano, introduzir e recuperar, algumas modalidades no contexto da competição Regional Universitária.

Neste sentido, também é um dos objetivos da atual direção, existir uma maior aproximação da ADESL às modalidades individuais das associações e instituições.

a. 1ª Divisão de Modalidades Coletivas

➤ Provas com apuramento para os Campeonatos Nacionais Universitários (CNU)

- Andebol Masculino
- Andebol Feminino
- Basquetebol Feminino
- Basquetebol Masculino
- Futebol Masculino
- Futsal Feminino
- Futsal Masculino
- Rugby 7 Masculino
- Voleibol Feminino
- Voleibol Masculino

➤ Outras

- Futebol 7 Feminino
- Futebol 7 Masculino

b. 2ª Divisão de Modalidades Coletivas

- Basquetebol Masculino
- Futebol Masculino
- Futsal Feminino
- Futsal Masculino
- Voleibol Feminino
- Voleibol Masculino

c. Modalidades Individuais

- Atletismo
- Badminton
- Padel
- Taekwondo
- Ténis de Mesa
- Ténis
- Xadrez

| Organização de Outros Eventos Desportivos

- Eventos Regionais
 - Basquetebol 3x3 Feminino
 - Basquetebol 3x3 Masculino
 - Maratona de Futsal Feminino
 - Maratona de Futsal Masculino
 - Maratona de Voleibol 4x4 Feminino
 - Maratona de Voleibol 4x4 Masculino
 - Maratona de Voleibol 4x4 Misto
 - Maratona/Corrida Universitária de Lisboa
 - Taça das Direções (2 edições)
 - Supertaça de Lisboa
- Candidatura à realização dos CNU de Esgrima e dos Campeonatos Universitários Europeus de Ténis de Mesa.

| Melhoria das organizações e atividades

A melhoria das organizações e atividades é uma preocupação sempre presente. Partindo do levantamento de problemas ocorridos em organizações de provas anteriores, procurará a direção corrigir as falhas identificadas para permitir uma melhor preparação das atividades. Também a divulgação das provas e dos seus regulamentos com maior antecedência, a otimização do processo de inscrição, o reforço da supervisão e da avaliação durante a realização das provas, e o melhoramento dos canais de comunicação serão prioridades para este mandato.

Será uma bandeira da ADESL a otimização e logística inerentes à comunicação em tempo útil com os seus associados.

organização
organização interna

	NOME	FUNÇÃO
DIREÇÃO	Hugo Silva (FCSH)	Presidente
	Fábio Azêdo (FMH)	Vice --- Presidente
	Gonçalo Rosmaninho (ISEGI)	Secretário
	Milton Estrelinha (ISEG)	Tesoureiro
	Tomás Sousa (FE-UNL)	Vogal
	Catarina Pereira (FCT)	Vogal
	Hélder Jesus (ISCSP)	Vogal
	David Francisco (ESCS)	Vogal
	Diogo Varelas (ISCAL)	Vogal
	Jéssica Melo (ISCTE-IUL)	Vogal
CONSELHO DISCIPLINA	Guilherme Santos (ISEG-UL)	Presidente
	Nelson Meneses (FCM)	Secretário
	João Neves (Direito - UCL)	Vogal
MESA DA ASSEMBLEIA GERAL	Pedro Roque (FA-UL)	Presidente
	Diogo Malta (FL-UL)	1º Secretário
	João Viegas (ESCS)	2º Secretário
CONSELHO FISCAL	Bruno Barracosa (IST)	Presidente
	Jorge Martins (FCUL)	Vogal
	Margarida Pereira (ISA-UL)	Vogal
CONSELHO JUSTIÇA	Márcio da Quadrada (licenciado em Direito FDL)	Presidente
	André Mercier de Figueiredo (FDL)	Vogal
	Mykola Zaikin (IST)	Vogal

| regulamentos

Com vista à satisfação das necessidades levantadas pelas épocas transatas, irá toda a estrutura da ADESL realizar uma concentração para revisão e adaptação dos seus regulamentos, nomeadamente:

- Regulamento Geral de Provas (RGP)
- Regulamento de Exames Médicos – Exames Médico-Desportivos
- Regulamento de treinos de modalidades coletivas
- Regulamento de treinos de modalidades individuais
- Anexo ao RGP - Andebol
- Anexo ao RGP - Basquetebol
- Anexo ao RGP - Futebol
- Anexo ao RGP - Futebol de 7
- Anexo ao RGP - Futsal
- Anexo ao RGP - Rugby 7
- Anexo ao RGP - Voleibol
- Anexo em RGP - Padel
- Anexo em RGP - Ténis
- Anexo em RGP - Ténis de mesa
- Anexo em RGP --Atletismo
- Anexo em RGP - Taekwondo

| comunicação

Para esta época a ADESL pretende reforçar a sua presença, tanto nas redes sociais como no site, de forma a aproximar-se do seu público, conferindo maior mediatismo às suas atividades. Neste âmbito, será necessário investir mais em comunicação, quer nos suportes tradicionais quer em suportes online.

| comunicação e divulgação

A comunicação da marca ADESL é de extrema importância na projeção da imagem da associação no meio associativo e entre as Instituições de Ensino Superior, e é necessária para o desenvolvimento e melhor cumprimento dos objetivos de crescimento propostos.

Plano de Atividades e Orçamento 2017

A ADESL deve ter uma imagem característica e facilmente identificável perante os estudantes enquanto atletas e dirigentes, associações de estudantes, Instituições de Ensino Superior, instituições intervenientes no meio desportivo universitário, e eventuais parceiros sociais.

Desta forma, a gestão da imagem e a promoção da marca ADESL, fazem parte de uma estratégia de comunicação cujo principal objetivo é aumentar a visibilidade, alcance final das iniciativas e atividades da associação.

A ADESL propõe-se, assim, a:

- Atualizar o seu site regularmente com os resultados e classificações atualizados, bem como disponibilizar regulamentos, documentos de prova, fichas de inscrição, resultados, classificações e calendários;
- Dinamizar a página de *Facebook* e *Instagram*, com vista ao aumento do alcance das publicações, e ao aumento da visibilidade das atividades da instituição. Relativamente ao *Facebook*, com um número de gostos na página a rondar os 8 000, traça-se como meta chegar aos 10 000 fãs até ao final do ano desportivo. Dada a recente criação da página de *Instagram*, estabelecemos como objetivo os 2000 seguidores;
- Organizar as fases finais da 1ª Divisão dos Campeonatos Universitários de Lisboa, apostando na divulgação de imagem, vídeos, e *press-releases* por cada dia de competição;
- Apostar na organização das fases finais da 2ª Divisão dos CUL, nomeadamente no que diz respeito à partilha de imagens e vídeos no *Facebook*, captando a atenção de um segmento de público-alvo com muito alcance, e muito potencial de divulgação da página;
- Investir em têxtil, para identificação dos elementos da ADESL em momentos oficiais, bem como as t-shirts de campeão que serão distribuídas aos campeões da 1ª divisão durante o último dia de fases finais. Apesar de ser um investimento avultado, justifica-se, pois difunde a imagem da ADESL muito para além das fases finais, sendo para a maioria dos atletas um objeto de orgulho, que ostentam durante o aquecimento dos jogos do campeonato nacional, bem como nos treinos das suas equipas, tanto universitárias como federadas;
- Investir na produção de lonas institucionais com referências às competições, à FADU, ao EUL, e a eventuais parceiros sociais. Estas destinam-se à afixação nas instalações do EUL, nomeadamente nas estruturas desportivas onde decorrem os jogos. Desta forma, na captação de imagem das competições está sempre presente a imagem das instituições para quem assiste às competições no estádio, e também nas redes sociais, através de fotografias e vídeos;
- Organizar as Comemorações dos 13 anos da ADESL (2004-2017), através duma Gala da ADESL.

Orçamento

No mandato de 2016/17 a Direção da ADESL irá pautar-se por uma maior transparência, rigor e coerência no que diz respeito às suas contas. Assim apresentamos este orçamento com o maior rigor possível explicando todas as suas contas. Neste sentido, iremos dar continuidade ao trabalho que começou a ser feito no mandato transato de proceder à execução da dívida por parte dos clubes participantes nos campeonatos.

No que concerne os rendimentos existiram algumas grandes alterações de orçamentos passados, sendo as principais referentes a rúbricas como:

1. Taxas de urgência devido a um processo contínuo de sensibilização que tem resultado numa diminuição de equipas a inscreverem atletas fora dos prazos, o que é de saudar as Associações de Estudantes;
2. À semelhança do orçamento anterior, quanto aos seguros desportivos, a diferença do valor prende-se com o facto de mais Associações de Estudantes estarem a recorrer a seguros das instituições de ensino ou seguros próprios e assim deixam de inutilizar o seguro disponibilizado pela ADESL;
3. Os Beach Games Day foram orçamentados no ano passado tendo um rendimento de cerca 4000€ e não foram organizados. Para o presente mandato, pretende-se alterar o modelo pensado anteriormente para que se possa realizar com sucesso;
4. Os Exames Médico-Desportivos sofreram uma alteração no preço através da diminuição de um euro, reflexo da não aquisição do impresso para preenchimento do mesmo.

Quanto aos gastos existem algumas diferenças em relação ao orçamento anterior em algumas rúbricas reflexo do que já foi explícito nos rendimentos, como é o caso dos Exames Médico-Desportivos e dos Seguros Desportivos. Para além destas diminuições existiram aumentos ao nível de:

1. Na área das competições:
 - a. Os valores da arbitragem apresentam uma pequena variação em relação ao ano anterior;
 - b. Implementação dos Campeonatos Universitários de Lisboa Individuais com o objetivo de aumentar o número de atletas a participar nas modalidades individuais em causa e melhorar a preparação para os Campeonatos Nacionais Universitários;
2. Existe um aumento nas rúbricas da comunicação e materiais logísticos e de escritório por forma a melhorar a comunicação da ADESL, sobretudo ao nível do site e redes sociais e no segundo aspeto com o objetivo de melhorar os equipamentos existentes na ADESL;
3. Existe também um aumento na rúbrica das despesas de representação externa fruto do acompanhamento que a ADESL pretende fazer dos clubes de Lisboa participantes nos CUL Individuais e por, no próximo ano, os Campeonatos Nacionais Universitários serem em Coimbra em vez de Lisboa.